



Freuleins

Nähanleitung zum Schnittmuster

Top „Zenzi“ in Größe 34-50

empfohlenes Näh-Level





Inhaltsverzeichnis

1.	Größentabelle	3
2.	Material u. Verbrauch	3
3.	Einzelne Größen auswählen	4
3.1.	Schnitt ausdrucken	5
3.2.	Schnitt zusammenkleben	5
4.	Zuschneiden	6
5.	Nähen	8
5.1.	Brustabnäher	8
5.2.	Halsbeleg vorbereiten	9
5.3.	Schulternähte	10
5.4.	Halsausschnittbeleg annähen....	10
5.5.	Armausschnitt einfassen	13
5.6.	Seitennähte	14
5.7.	Saum	14

Bitte lies dir
zum besseren Ver-
ständnis vor dem Zu-
schneiden und Nähen die
Anleitung bis zum
Schluss durch!



Weitere Anregungen zu meinen Modellen und

alle Neuigkeiten zu *Freuleins* findest du hier:

auf meiner eigenen Seite: www.freuleins.de

auf Facebook: www.facebook.com/freuleins.de

auf Instagram: www.instagram.com/freuleins.de

auf Pinterest: www.pinterest.de/freuleinsnaeht

Ich freue mich immer sehr, wenn du deine genähten Prachtstücke auf Facebook oder Instagram zeigen würdest. Markiere mich dann mit @freuleins.de, damit ich deine Fotos nicht verpasse!

Kennst du schon das *Freuleins* Nähcafé? www.facebook.com/groups/freuleins.naehcafe

Inzwischen sind schon viel Hundert Mädels zu einem Plausch vorbei gekommen. Melde dich an und werde Teil unserer Community! Wir freuen uns auf dich!

1. Größentabelle (Körpermaße):

Größe	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Brust	80	84	88	92	96	100	104	110	114
Taille	64	68	72	76	80	84	88	94	98
Hüfte	88	92	97	101	105	109	113	118	122

2. Material und Verbrauch:

Zenzi ist für Webware konzipiert. Besonders Nähanfängerinnen werden mit einem Baumwollstoff sehr gut zureckkommen.

Materialverbrauch bei 140cm Stoffbreite:

Zenzi wird schräg zur Webkante zugeschnitten. Dadurch erhöht sich der Stoffverbrauch etwas. Es reichen aber 1,5m für alle Größen aus.

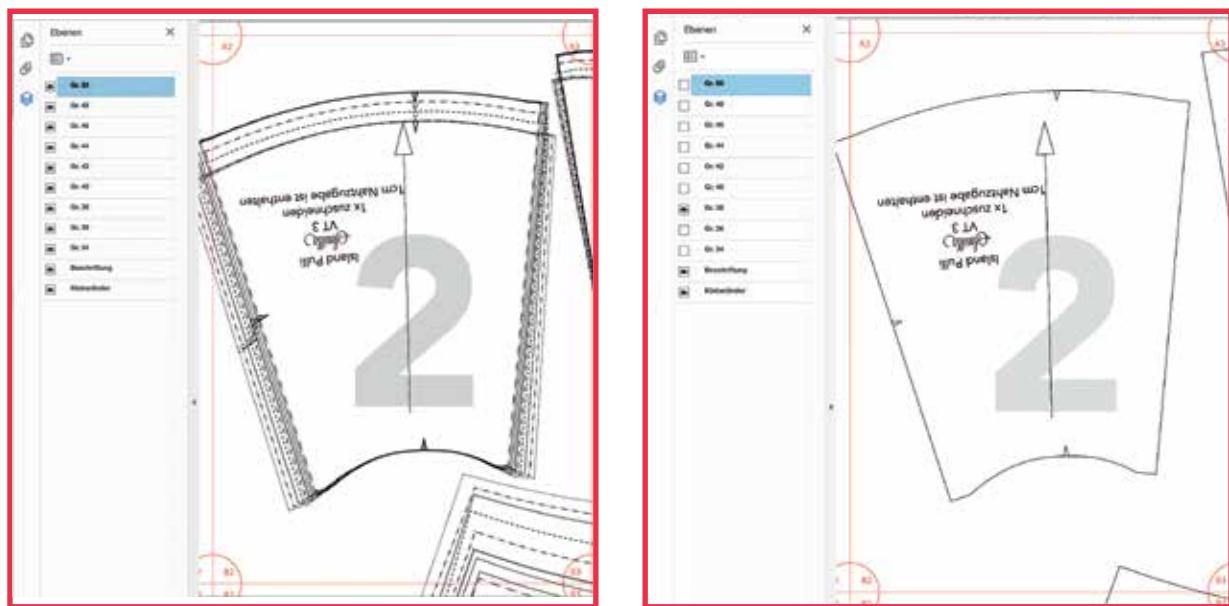
Zusätzlich noch Vlieseline für die Halsbelege.

3. Einzelne Größen zum Drucken auswählen:

Schluss mit dem Konturen-Salat

Manchmal ist es ganz schön schwierig die richtigen Konturen für die jeweilige Größe zu finden. Oft überschneiden sich Konturen oder bilden ein dickes fettes Wirrwarr, aus dem man die einzelne Kontur optisch nicht mehr separieren kann.

Um diesen „Liniensalat“ zu entwirren bzw. erst gar nicht entstehen zu lassen, habe ich bei diesem Schnitt die einzelne Größen jeweils in separate Ebenen gepackt. Wie du die Ebenen ein- bzw. ausblenden kannst, zeige ich auch in einem „Pattern Hack“-Video bei [youtube](#).



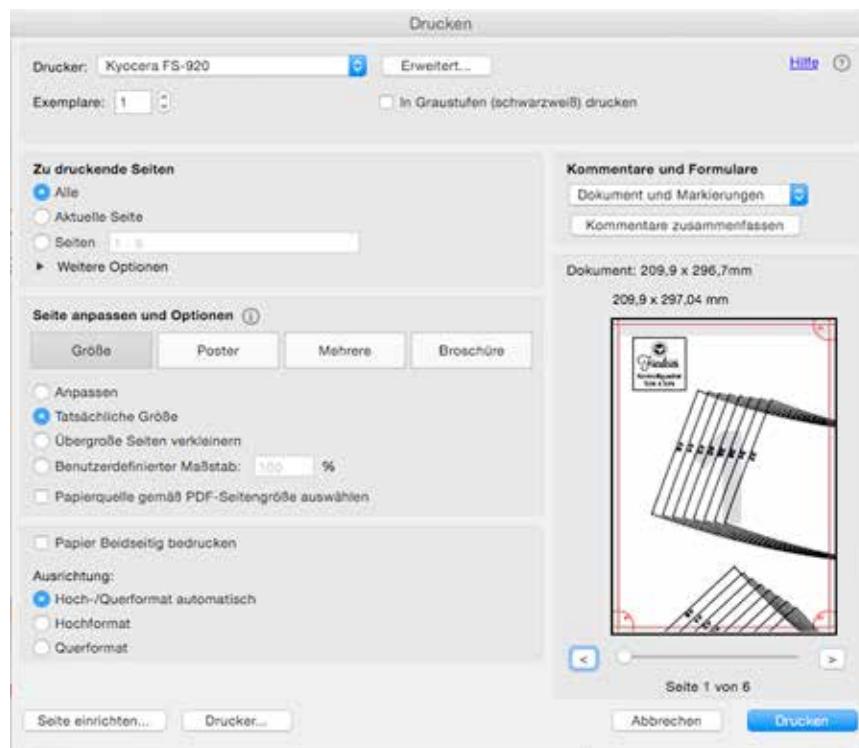
1. Öffne die Datei (PDF) zum Drucken.
2. Klicke links auf das Ebenen-Symbol. >> Es werden alle Ebenen einzeln angezeigt.
3. Jetzt wähle die gewünschte(n) Ebene(n) aus, indem du das Auge weg- bzw. anklickst.
4. Drucke nun die einzelnen Blätter wie gewohnt aus. Es werden nur die Ebenen/Größen gedruckt, die du ausgewählt hast!

Achte wie bisher auf die richtige Größe des Kontrollquadrates!

3. 1. Schnitt ausdrucken:

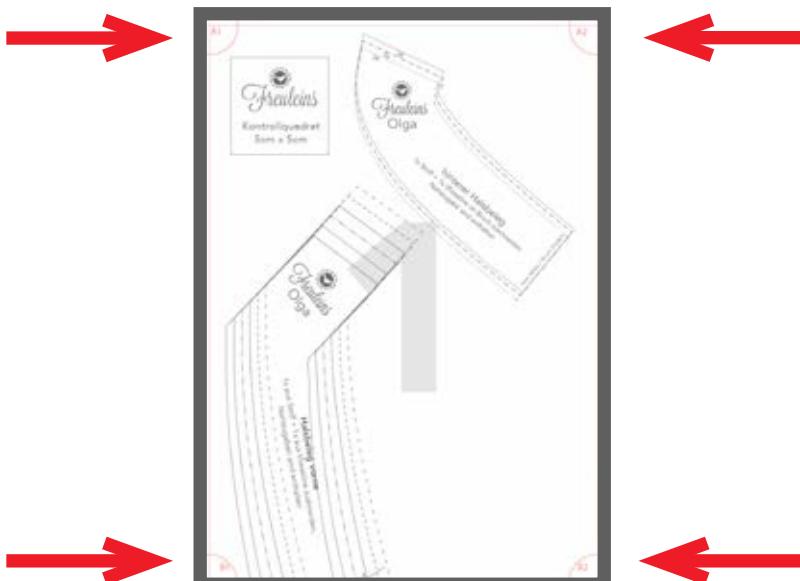
Achte beim Ausdruck auf die richtige Einstellung (randlos) deines Druckers.

Überprüfe die korrekte Größe des Kontrollkästchens (5cm x 5cm)! Eventuell muss an der Einstellung der Ausdruckgröße etwas herumexperimentiert werden, wenn dein Drucker das Kontrollquadrat bei 100% nicht 5x5cm groß ausdruckt.



3.2. Schnitt zusammenkleben:

Schneide an einer schmalen und an einer langen Seite die Randstreifen an der Beschnittlinie ab. Klebe die einzelnen Blätter (siehe Plan) nun passgenau aneinander. Auf jedem einzelnen Blatt gibt es dazu eine Signatur in den Ecken.

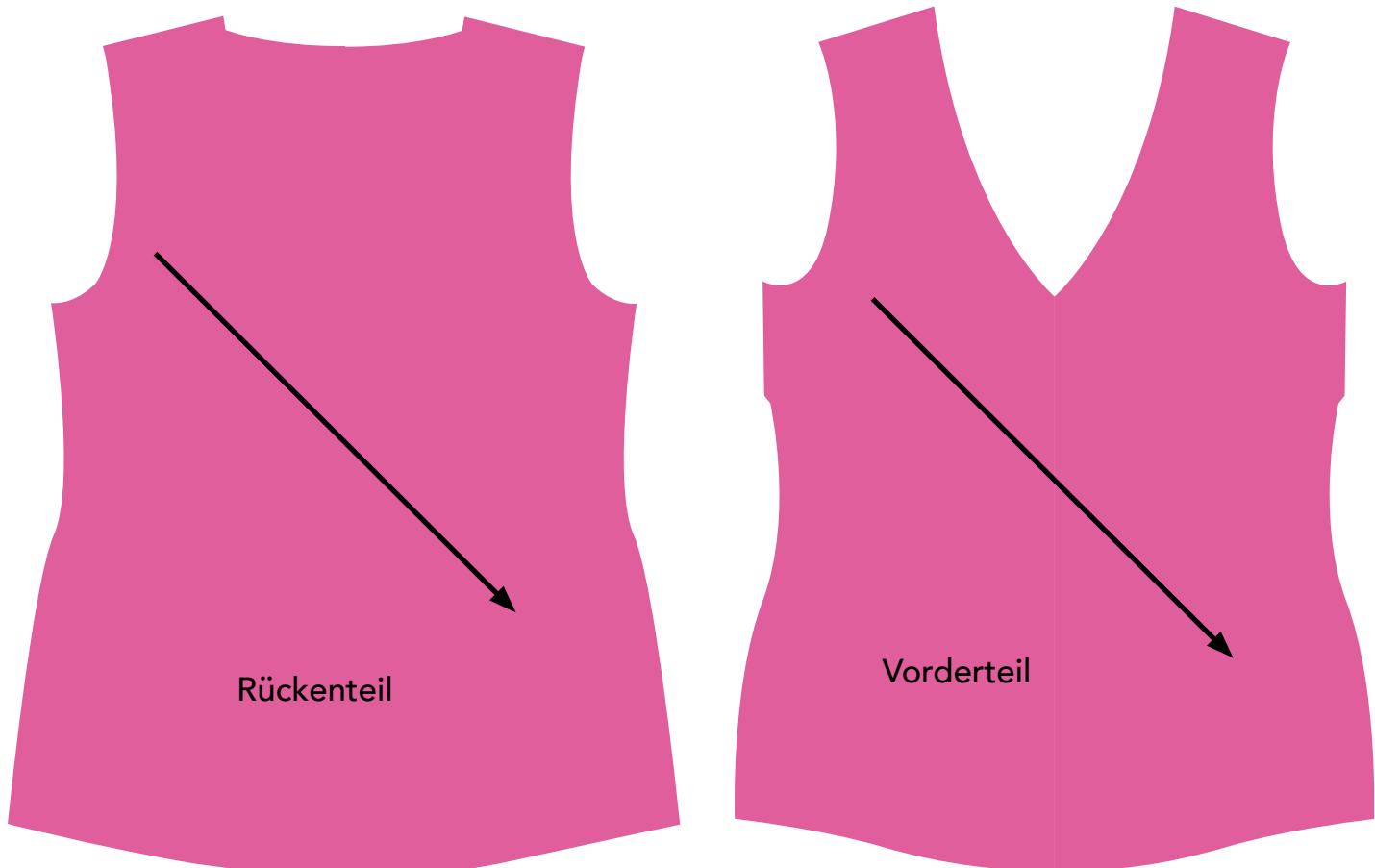


1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15

usw.

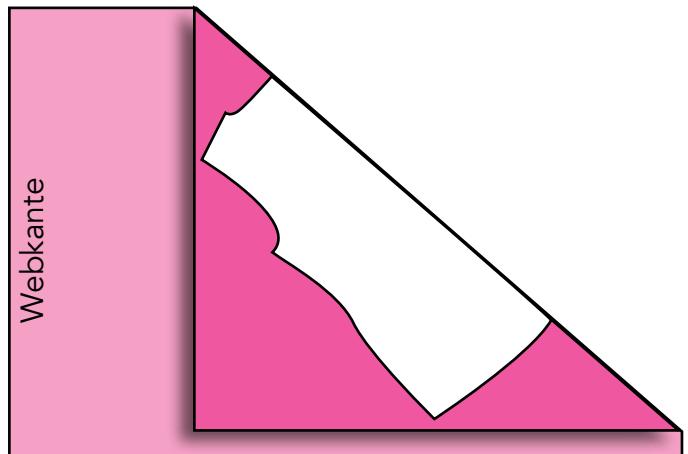
4. Zuschneiden:

- ! Am Schnitt sind Nahtzugaben enthalten: 7mm an Hals- und Armausschnitt, 1cm an allen übrigen Kanten, 2cm am Saum.
- Vorder- und Rückenteil werden **SCHRÄG** zur Webkante zugeschnitten (siehe auch Fotos und Zeichnungen nächste Seite). Die Belege zusätzlich mit Vlieseline bekleben.



ODER





Die Rumpfteile werden SCHRÄG zur Webkante zugeschnitten, um etwas Dehnbarkeit in das Baumwollgewebe zu bringen. Dadurch erhöht sich auch der Tragekomfort.

Die vorderen Halsbelege können in zwei Varianten zugeschnitten werden:



1. Variante: 2x gegengleich



2. Variante: 1x im Bruch, dann aber die Nahtzugeabe vorne wegklappen.



Die Halsausschnittspitze auf der linken Seite mit einem kleinen Stück (3x4cm) Vlieseline bekleben.

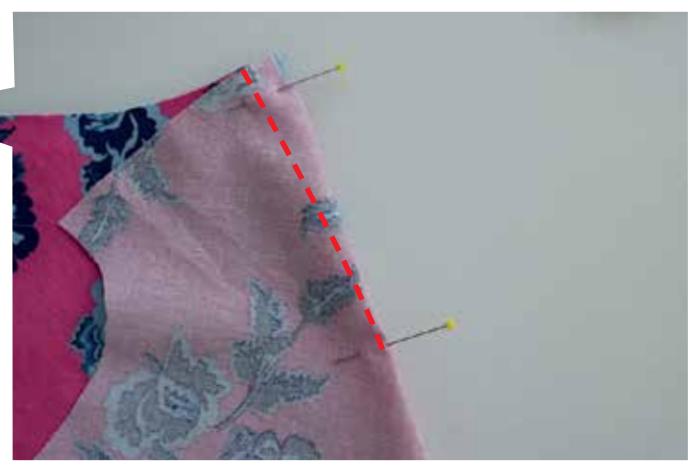
Zenzi kann mit der „normalen“ Haushaltsnähmaschine genäht werden. Schöner ist es natürlich, wenn dir eine Overlock zur Verfügung steht und du die Nähte damit versäubern kannst.

Für ganz Eilige: Wenn du zu den „only-Overlock-Näherinnen“ gehörst, kannst du das TOP auch zum Teil nur mit der Ovi nähen. Beachte dann aber, dass die NZ 1cm breit ist und du entsprechend deiner eingestellten Nahtbreite etwas Stoff „wegschnippeln“ musst.

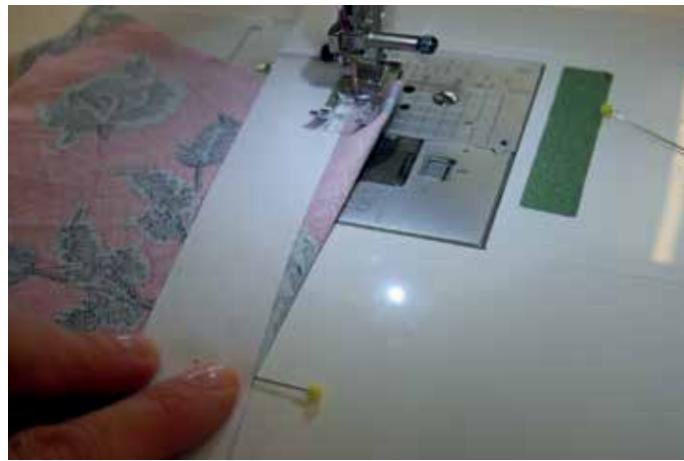


5. Nähen:

5.1. Brustabnäher



Die Markierungen für die Abnäher rechts auf rechts übereinander stecken. Die Abnäherspitze mit einer waagerechten Stecknadel markieren.



Den Schenkel des Abnäfers mit Hilfe eines untergelegten Papierstreifens markieren und an der Streifenkante entlang nähen. Der Abnäher muss SPITZ auslaufen! Abnäher nach unten bügeln.

5.2. Halsbeleg



Die mit Vlieseline beklebten Belechteile rechts auf rechts stecken und zusammen nähen. (Wenn der vordere Beleg aus 2 Teilen zugeschnitten wurde, muss die vordere Mittelnaht geschlossen werden)



Nähte versäubern und nach hinten bügeln. (Falls vorhanden: bei der vorderen Mittelnaht die Nahtzugaben einzeln versäubern und auseinander bügeln.)



Die äußere Kante versäubern. Dabei an der Spitze beginnen und rundherum versäubern. Längere Fadenraupe hängen lassen.



Die Fadenraupe verfachen, d.h. mit einer dicken Nadel zwischen die Ovinaht einziehen. Den Überstand abschneiden.

5.3. Schulternähte



Vorder- und Rückenteil rechts auf rechts legen. Die Schulternähte deckungsgleich übereinander stecken, zusammennähen, Nahtzugabe versäubern und nach hinten umbügeln.

5.4. Halsausschnittbeleg annähen



Den Beleg rechts auf rechts an den Halsausschnitt feststecken, dabei die Schulternähte deckungsgleich übereinander. Mit 7mm Nahtzugabe den Beleg festnähen.



Bei der Spitze einige Stiche verriegeln für den besseren Halt der Naht.



Darauf achten, dass die Naht ein V bildet und die Stiche sich nicht kreuzen (wie bei einem X).



Die Nahtzugabe vorsichtig einschneiden, dabei die Naht nicht verletzen.



Die Nahtzugabe in Richtung Beleg umbügeln.



Jetzt kommt ein TRICK! Die Nahtzugabe auf dem Beleg ca. 2-3mm schmal „flachsteppen“.



Ansicht von rechts und von links.





Durch das „Flachsteppen“ lässt sich der Beleg viel einfacher nach innen umlegen.



Die Ausschnittkante gut bügeln.



Für das Absteppen ggf. die Kante mit Stecknadeln oder Clipsen fixieren.



Falls vorhanden mit dem Kantenfüßchen die Ausschnittkante rundherum schmal (2-3mm breit) absteppen.



Voilá! Der Ausschnitt ist nun fertig!



Damit der Beleg nicht nach außen umklappt, diesen mit ein paar wenigen Stichen an die Nahtzugeabe der Schulternaht fixieren.

5.5. Armausschnitt einfassen



Die längs zur Hälfte gebügelten Streifen „unter Zug“ an die Armausschnittkanten stecken. Dadurch schlägt der Stoff von VT+RT kleine Wellen. Das Andehnen ist aber wichtig, damit sich der Streifen schön flach an den Körper legt und nicht absteht.



Der Streifen kann mit der NäMa oder auch in einem Arbeitsgang mit der Ovi angenäht werden.

Die entstandenen „Einhaltwellen“ flach bügeln, die Nahtzugabe dabei nach innen.

5.6. Seitennähte



Die überstehenden Einfassstreifen bündig zu VT + RT abschneiden. VT + RT rechts auf rechts stecken, zusammennähen und versäubern. Die Nahtzugaben nach hinten umbügeln. Die Fadenraupe am Armausschnitt verfachen.

5.7. Saum



Die Saumkante mit der Overlock versäubern.



Den Saum nach innen bügeln...



... und absteppen.

Ta Ta!

Deine Zenzi ist nun fertig!
Viel Freude beim Tragen



Top Zenzi

© 2020 von Freuleins

Dipl. Modedesignerin Katrin Lassak

Der Schnitt darf für private Zwecke und zur Fertigung von Einzelstücken/Kleinserien (10 Stück) zum gewerblichen Wiederverkauf unter Angabe der Quelle „Top Zenzi von www.freuleins.de“ verwendet werden.

Massenproduktion von gefertigten Waren sowie Kopieren, Weitergabe, Nachahmung, Abdruck oder Veröffentlichung (auch teilweise) des Ebooks ist ausdrücklich untersagt.

www.freuleins.de

www.facebook.com/freuleins.de

www.instagram.com/freuleins.de