



Freuleins

Schnittmuster und Nähanleitung

Bluse „Alma“ in Größe 34 - 46

empfohlenes Näh-Level



Alma ist ein bequemes Oberteil, das ganz schnell zum Lieblingsteil avanciert. Es hat den Tragekomfort eines Shirts aber auch die Raffinesse einer Bluse. Tolle Details, wie der kleine Schlitz am Ausschnitt oder die gerafften 7/8 Ärmel, machen die Alma zum Blickfang. Je nach Auswahl des Stoffes kann sie verspielt, sportlich oder sogar bürochic wirken.

Du kannst *Alma* lässig zu Jeans, oder klassisch unter einem Blazer tragen,

Alma kleidet dich bestens in deiner Freizeit wie auch im Job.

Also los, ran an deine Nähmaschine!



Dieses *E-Book* beinhaltet:

- eine Datei für den Ausdruck des Schnittmusters in einzelnen DIN A4 Blättern zum Zusammenkleben
- eine Datei für den Ausdruck des Schnittmusters im Copyshop in DIN A0
- eine reich bebilderte Nähanleitung

Größentabelle:

Alma fällt normal aus. Wähle die Schnittgröße, die deiner „Kauf-Konfektionsgröße“ entspricht.

Größe	34	36	38	40	42	44	46
Brustumfang in cm	78 - 81	82 - 85	86 - 89	90 - 93	94 - 97	98 - 102	103 - 107
Hüfte in cm	87 - 90	91 - 94	95 - 98	99 - 102	103 - 106	107 - 110	111 - 114

Material: Geeignet sind weich fallende Stoffe wie Baumwolle, Viskose, Leinen oder Mischungen

Ausdruck: Achte beim Ausdruck auf die korrekte Größe des Kontrollkästchens (5 x 5cm)!

Klebe die einzelnen Blätter (siehe Plan) aneinander:

D01	D02	D03	D04	D05
C01	C02	C03	C04	C05
B01	B02	B03	B04	B05
A01	A02	A03	A04	A05

Materialverbrauch: bei einer Stoffbreite von 140cm brauchst du
für Gr. 34 - 38 = 120cm für Gr. 38 - 42 = 125cm für Gr. 44 - 46 = 130cm
für alle Größen ca. 25cm Vlieseline H180 oder H200 (90cm breit)

Zuschneiden: 1x Vorderteil und 1x Rückenteil jeweils im Stoffbruch,
2x Ärmel (gegengleich), 2x Bündchen,
1x Beleg Halsausschnitt VT, 1x Beleg Halsausschnitt RT - jeweils mit Vlieseline beklebt

**In den Schnittteilen ist eine Nahtzugabe von 1,5cm enthalten,
am Halsausschnitt 7mm.**

Übertrage alle Markierungen (Knipse) auf die Schnittteile, beachte den Fadenlauf.

Bitte lies dir vor dem Nähen die Anleitung bis zum Schluss durch!

Am Ende der Anleitung findest du auch Variationsmöglichkeiten vom Schnitt,
wie du die Alma nach Lust und Laune verändern kannst.

... und jede Menge Designbeispiele meines Nähteams!



1. Vorbereiten

Schneide alle Teile zu. Vergiß nicht die Markierungen (Knipse) auf den Stoff zu übertragen!
Die Belege für den Halsausschnitt zusätzlich mit Vlieseline bekleben.

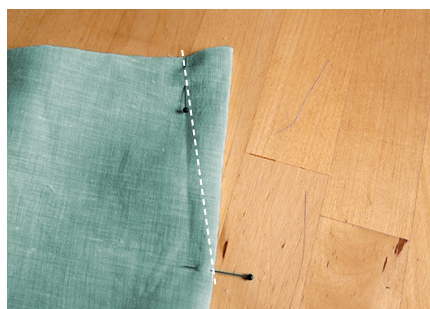


Abkürzungen:

VT	Vorderteil
RT	Rückenteil
NZ	Nahtzugabe

2. Brustabnäher

Ab Größe 40 hat der Schnitt einen Brustabnäher wegen der besseren Paßform.



Markierungen rechts auf rechts stecken.

Abnäher spitz zulaufend nähen, gut verriegeln. Den genähten Abnäher nach oben (Richtung Schulter) umbügeln.

3. Nähen: Seiten- und Schulternähte, Saum

Lege Vorder- und Rückenteil rechts auf rechts, mit Stecknadeln fixieren, Seiten- und Schulternähte schließen. Mit einem Zickzackstich oder mit der Overlock alle Nahtzugaben versäubern.



versäuberte Schulternaht, nach hinten gebügelt



versäuberter und umbügelter Saum

Alle versäuberten Nahtzugaben nach hinten bügeln.

Untere Kante/Saum versäubern, 1,5cm breit nach innen umbügeln, Saum festnähen.

4. Beleg nähen



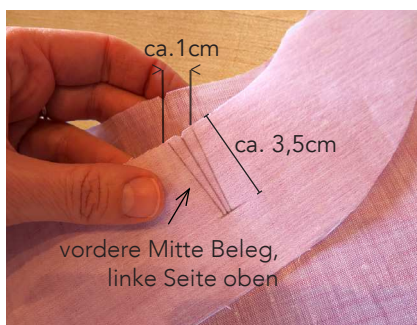
Ansicht von vorne...

... von hinten

Beide Belegteile rechts auf rechts (auf der linken Seite mit Vlieseline beklebt) stecken und zum „Ring“ schließen. Nahtzugaben auseinander bügeln. Untere Kante rund herum versäubern.

5. Halsausschnitt

Für ungeübte Näherinnen empfehle ich den Schlitz am Halsausschnitt zuerst an einem kleinen Probestück aus zuprobieren.

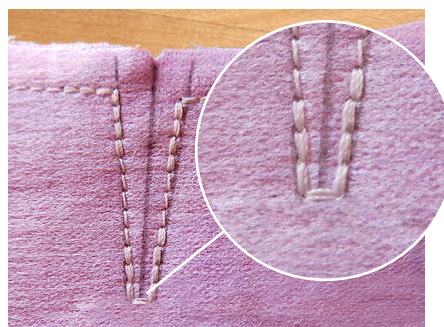
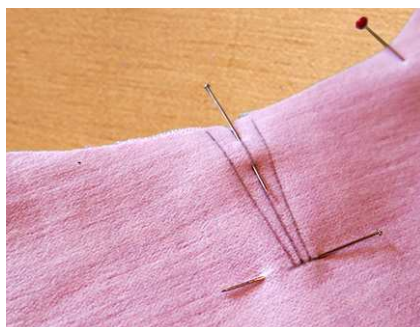


Beklebe mit einem kleinen Reststück Vlieseline (auf der linken Seite des VT) die vordere Mitte.

Zeichne mit einem Bleistift auf den Beleg Näh-Hilfslinien für den Schlitz.

Tipp!

Nähanfängerinnen sollten den Schlitz am Ausschnitt weglassen.

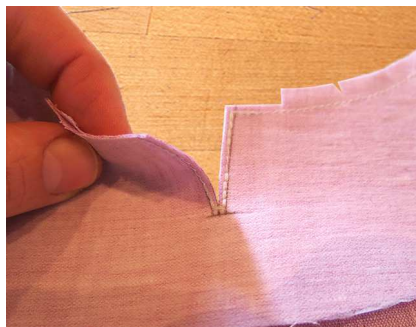


Schulternähte, vordere/hintere Mitte vom Beleg und Blusenteil rechts auf rechts übereinander legen, feststecken. Den Beleg mit weiteren Stecknadeln rundherum fixieren, sorgfältig nähen, dabei an den Ecken und Kanten vom Schlitz verriegeln.

Um den Beleg gut nach innen ziehen zu können ist es wichtig, dass am Schlitzende 1 Stich waagerecht genäht wird!!



Die Nahtzugabe ca. alle 4-5 cm mit Knipsen bis knapp an die Naht einschneiden.
Den Schlitz einschneiden...



... und die Nahtzugabe knapp zurück schneiden.

**Jetzt kommt der schwierigste Arbeitsschritt der gesamten Anleitung!
Bitte arbeite äußerst vorsichtig!!**



Zuerst die Nahtzugaben zum Blusenteil bügeln.



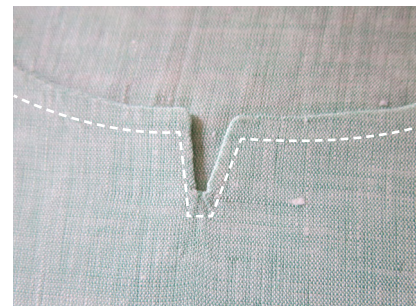
Den Beleg nun wenden.



Mit den Fingern so gut es geht die Ecken und Kanten nach außen drücken.



Mit Hilfe einer dicken Nadel vorsichtig die Ecken herausarbeiten. Dabei darauf achten, dass du die knapp zurück geschnittene NZ nicht auf die rechte Seite ziehst (und damit die Ecke ausfranst).

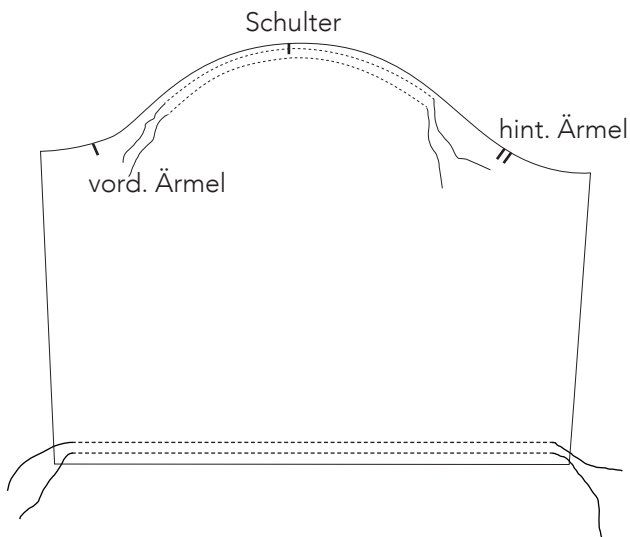


Die Umbruchkante gründlich umbügeln. Den Ausschnitt knappkantig absteppen.

Wenn dir der Probeschlitz gut gelungen ist, kannst du nun den Ausschnitt an deiner Bluse nähen.

6. Ärmel

Jeder Ärmel hat eine gewisse „Mehrweite“ gegenüber dem Armloch. Diese wird für eine komfortable Bewegungsfreiheit benötigt. Beim Einnähen der Ärmel erleichtern dir die Knipse am Ärmel die Arbeit. Kontrolliere, ob du alle Knipse vom Schnitt übernommen hast. Wenn nicht, hole das jetzt noch nach!



Einkräuseln des Armsaumes bzw. Einhalten der Mehrweite der Armkugel:

Stelle die Stichlänge deiner Nähmaschine auf 5 und reduziere die Fadenspannung.

Nähe nun an der Armkugel und an der unteren Kante jeweils zwei Hilfsnähte (ca. 1,3cm und 1,7cm von der Stoffkante) Lasse längere Fäden hängen. (siehe Skizze)

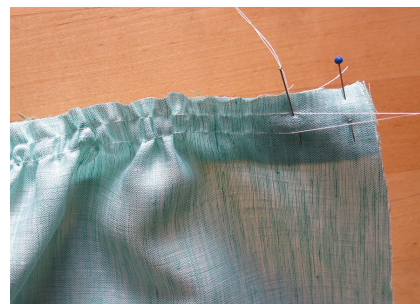
Stichlänge und Spannung wieder umstellen.



Bügel die Bündchen längs zur Hälfte.



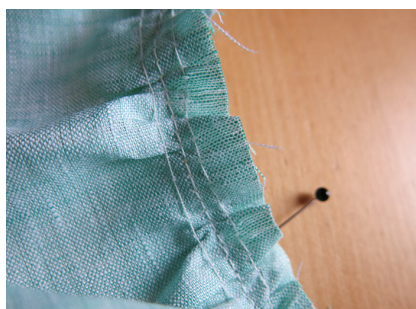
Markiere die Mitte bei Bündchen und Ärmelsaume, stecke die Markierung übereinander.



Ziehe nun an den beiden rechten Fäden auf der oberen Stoffseite - der Stoff kräuselt sich.

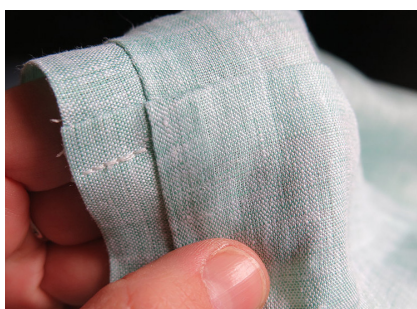
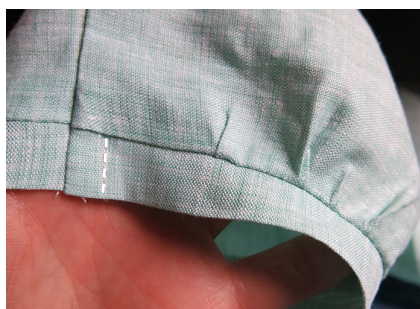


Fixiere alle 4 rechten Fäden um die Stecknadel. Mit der linken Seite verfährt du genau so. Verteile die Kräuselung regelmäßig, feststecken.



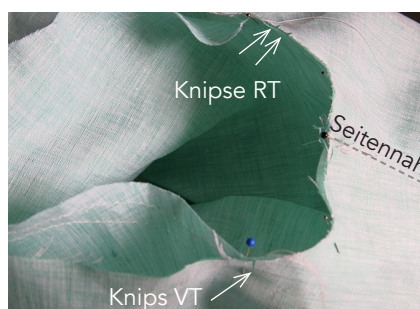
Nähe nun zwischen den beiden Hilfsnähten das Bündchen an den (gekräuselten) Ärmel. Die Hilfsnähte entfernen. Nahtzugabe versäubern und nach oben bügeln.

Ärmelnähte schließen, versäubern, zur Seite bügeln.



Die Nahtzugabe am Bündchen mit einigen Stichen fixieren.

7. Ärmel einnähen



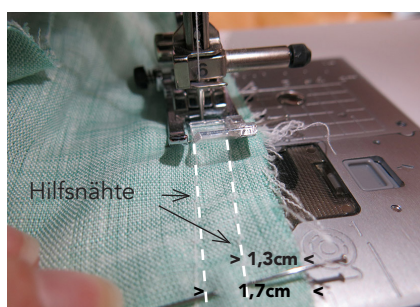
Lege die Knipse von Ärmel und Blusenteil deckungsgleich übereinander und stecke beide Stofflagen an den Knipsen rechts auf rechts fest.



Beide Fäden einer Stoffseite leicht anziehen. Der Ärmel wird dadurch etwas eingehalten und passt nun gut in das Armloch.



Den Ärmel mit Stecknadeln fixieren...



... und rundherum (zwischen den Hilfsnähten) annähen. Die Hilfsnähte herausziehen. Nahtzugabe versäubern und in den Ärmel bügeln.

Geschafft!



Fertig ist dein „*Alma*“ Blusen-Shirt.
Viel Freude beim Tragen!



Die *Alma* ist eine Bluse mit vielen Variationsmöglichkeiten. Durch kleine Veränderungen am Schnitt, die du ganz leicht alleine vornehmen kannst, kannst du die *Alma* nach Lust und Laune nach deinem Geschmack verändern.

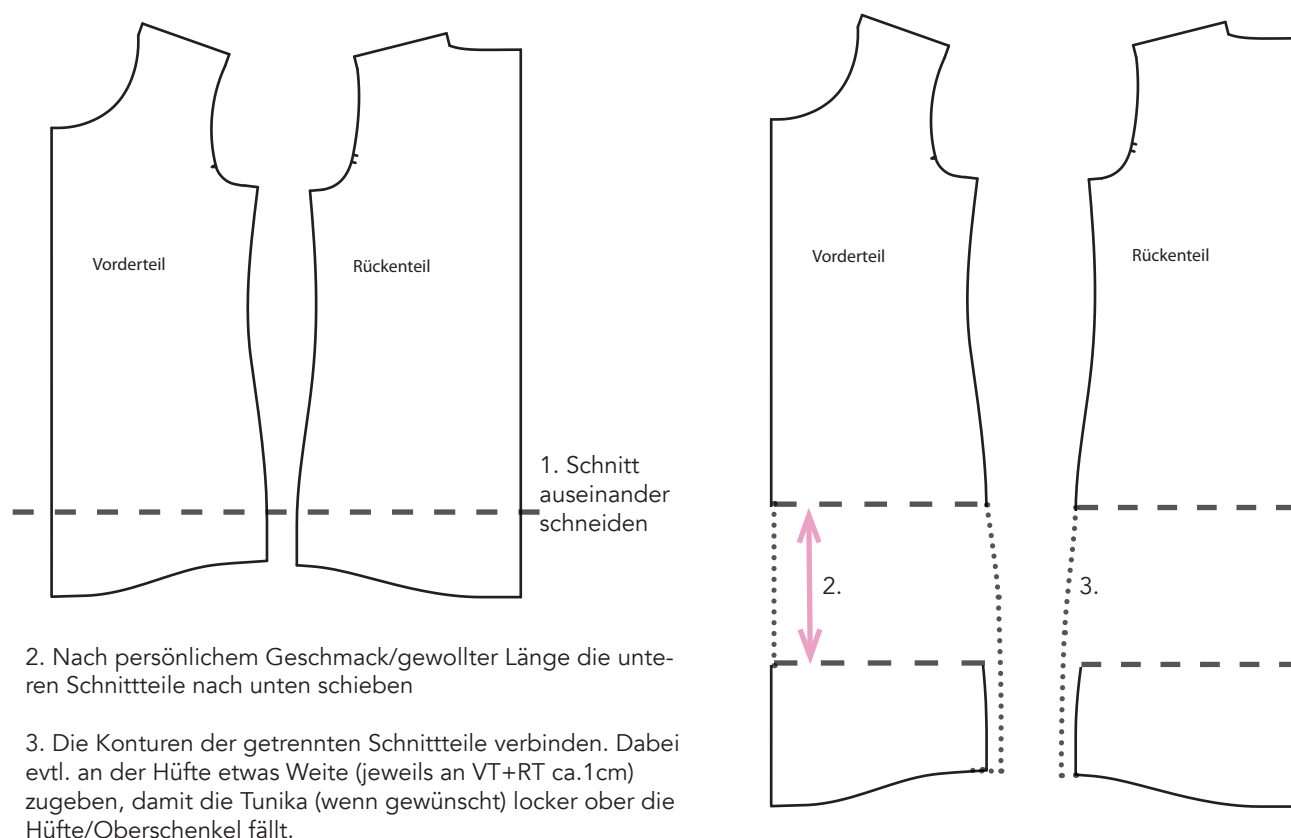
zum Beispiel

Ärmelvariationen:

Wenn du den Ärmelschnitt um ca. 23-25cm kürzt, dann hast du eine Alma mit kurzen Puffärmeln.

Oder du verlängerst den Ärmelschnitt um ca. 10cm, dann wird aus der 7/8Länge eine Bluse mit „normal“ langem Arm.

Versuche doch auch mal aus der Bluse eine *Tunika* zu machen. Auch das ist möglich. Wie? Schau so gehts:



Alle Rechte an dieser Anleitung liegen bei *Freuleins*.

Es ist erlaubt genähte Einzelstücke zu verkaufen. Das Kopieren und die Weitergabe der Anleitung sowie die Massenproduktion sind NICHT gestattet.

Ich würde mich freuen, wenn du deine genähte Alma auf Instagram zeigst: **#blusealma**

www.freuleins.com · www.facebook.com/freuleins.de

Hier Designbeispiele meines wunderbaren

Alma - Probenähteams



Anke



Michaela



Monika



Stefanie



Sylvia



Melanie



Evelyn



Nadine

Anke von
www.mojoanma.blogspot.de

Michaela von
Elanaehtja (Instagram)

Monika von <https://m.facebook.com/casacreativa.de>

Stefanie Reindl

Sylvia von
www.erdbaer-design.blogspot.de

Melanie von
www.facebook.com/melliesassyred

Evelyn von
www.lilliundfaxi.blogspot.de

Nadine von
www.facebook.com/nadine-Willi-Mit-Liebe-genäht.../



Maguy



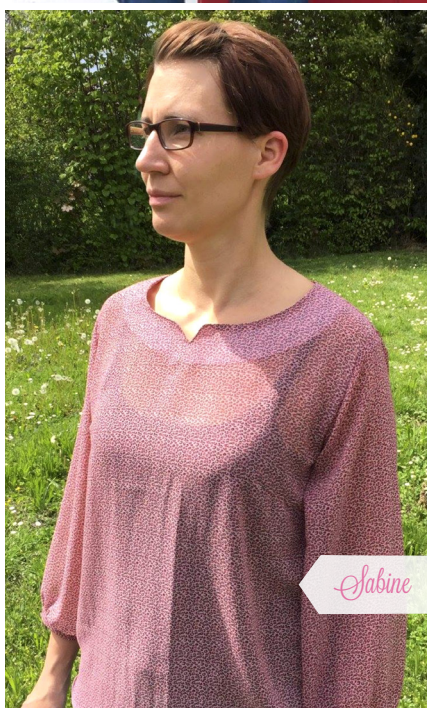
Vreni



Manon



Martina



Sabine



Noëlle



Barbara



Katrin

Maguy [www.facebook.com/In Bonn Wird Genäht](https://www.facebook.com/InBonnWirdGenäht)

Vreni Holzer

Manon von www.bloglovin.com/@manonlero

Martina von www.facebook.com/Töltqueen-Design

Sabine von www.bines-atelier.de

Noëlle von www.facebook.com/villabonbonjour

Barbara von www.facebook.com/naehstick

Katrin von www.facebook.com/Katrinnaeht