

inklusive Video-Nähanleitung
auf meinem YouTube-Kanal



Freuleins

Nähanleitung zum

Shirt *Sporty*

Größe 34-50

empfohlenes Näh-Level



Kragenvariante

Inhaltsverzeichnis

1.	Material	3
2.	Größen und Verbrauch	3
3.	Einzelne Größen auswählen ..	4
3.1.	Schnitt ausdrucken	5
3.2.	Schnitt zusammenkleben	5
4.	Zuschneiden	6
5.	Kapuze nähen	7
5.1.	Kragenvariante	8
5.2.	Kapuze an Passe nähen	8
6.	VT an Passen-/Kapuzenteil	9
7.	RT an Passe nähen	9
8.	Ärmel einnähen	10
9.	Ärmel- und Seitennähte	10
10.	Säume	10

Bitte lies dir
zum besseren Ver-
ständnis vor dem Zu-
schneiden und Nähen die
Anleitung bis zum
Schluss durch!

Weitere Anregungen zu meinen Modellen und
alle Neuigkeiten zu *Freuleins* findest du hier:



auf meiner eigenen Seite: www.freuleins.de
auf Facebook: www.facebook.com/freuleins.de
auf Instagram: www.instagram.com/freuleins.de
auf Pinterest: www.pinterest.de/freuleinsnaeht

Ich freue mich immer sehr, wenn du deine genähten Prachtstücke auf Facebook oder Instagram zeigen würdest. Markiere mich dann mit @freuleins.de, damit ich deine Fotos nicht verpasse!

Kennst du schon das *Freuleins* Nähcafé? www.facebook.com/groups/freuleins.naehcafe
Inzwischen sind schon viel Hundert Mädels zu einem Plausch vorbei gekommen. Melde dich an und werde Teil unserer Community! Wir freuen uns auf dich!

1. Material und Verbrauch:

Das Shirt ist eher körpernah geschnitten, lässt aber ausreichend Platz für Bewegungsfreiheit. Damit engt es dich bei sportlichen Aktivitäten nicht ein.

Komzipiert ist das Shirt für dehnbare Stoffe (Jersey oder auch „Aktivstoffe“).

Benötigt wird bei einer Stoffbreite von 140cm:

1.) Wenn das Shirt komplett aus einem Stoff genäht werden soll:
für die Größen 34-40 >> 1,5m, ab Größe 44 >> 1,75m

2.) Wenn Rumpf, Kapuze und Passe jeweils aus einem anderen Stoff genäht werden soll:
Rumpf: 130cm Kapuze: 50cm Passe: 30cm (für alle Größen)

2. Größen (Körpermaße):

Das Schnittmuster wurde professionell gradiert. Als Reverenzkörperhöhe wurden 175cm zu Grunde gelegt. Bist du wesentlich größer/kleiner muss das SM evtl. in der Länge angepasst werden.

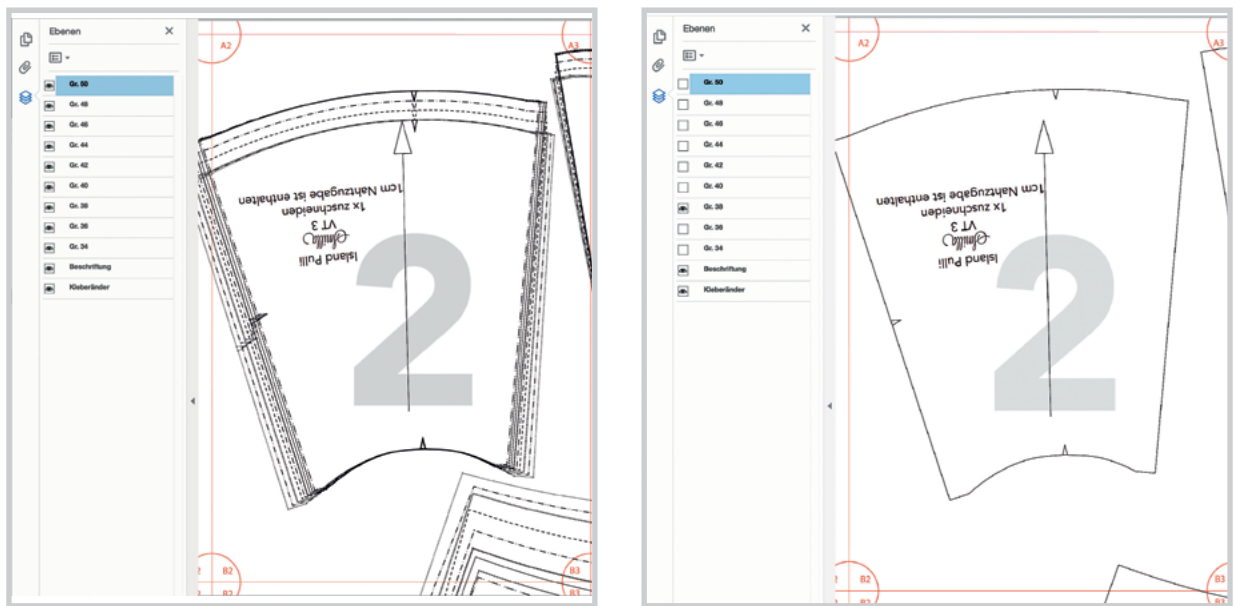
Größe	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Brust	80	84	88	92	96	100	104	110	114
Taille	64	68	72	76	80	84	88	94	98
Hüfte	88	92	97	101	105	109	113	118	122

3. Einzelne Größen zum Drucken auswählen:

Schluss mit dem Konturen-Salat

Manchmal ist es ganz schön schwierig, die richtigen Konturen für die jeweilige Größe zu finden. Oft überschneiden sich Konturen oder bilden ein dickes fettes Wirrwarr, aus dem man die einzelne Kontur optisch nicht mehr separieren kann.

Um diesen „Liniensalat“ zu entwirren bzw. erst gar nicht entstehen zu lassen, habe ich bei diesem Schnitt die einzelne Größen jeweils in separate Ebenen gepackt. Wie du die Ebenen ein- bzw. ausblenden kannst, zeige ich auch in einem „Pattern Hack“-Video bei [youtube](#).

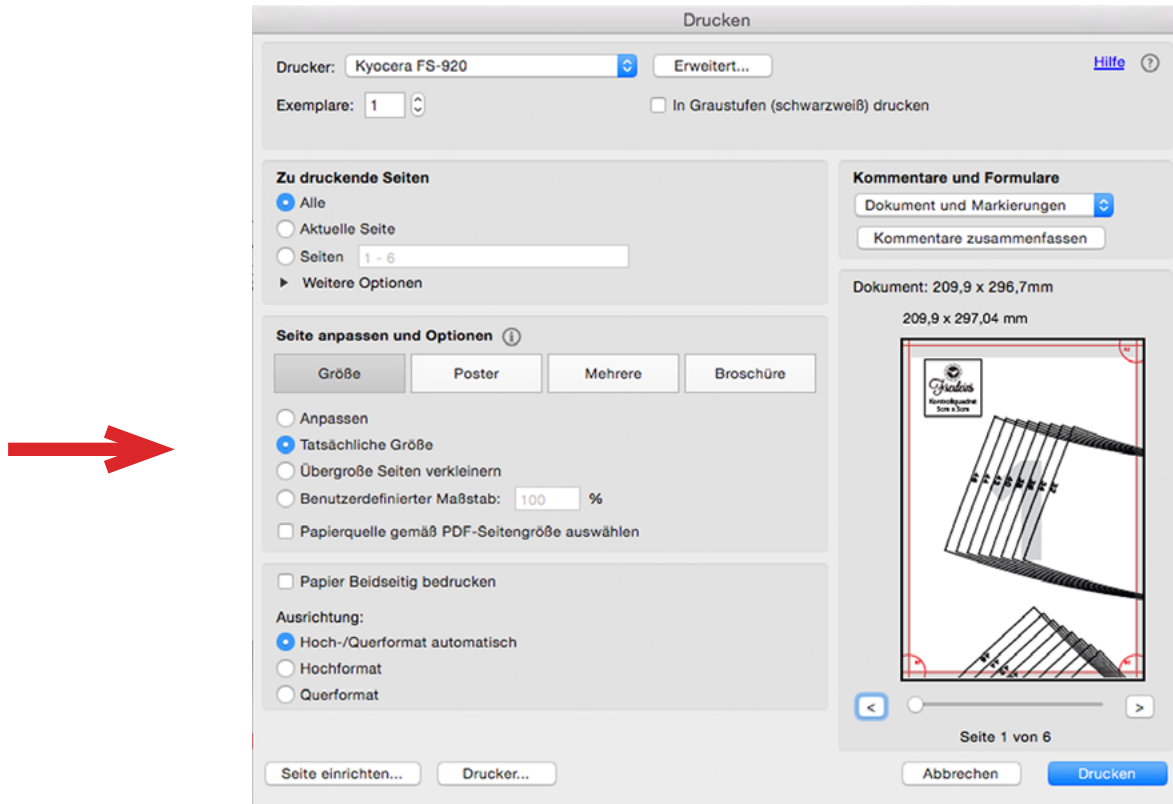


1. Öffne die Datei (PDF). Achte darauf, dass der Lesemodus aktiviert ist in deinen Einstellungen. Im Vorschaumodus werden die Ebenen nicht angezeigt!
2. Klicke links auf das Ebenen-Symbol. >> Es werden alle Ebenen einzeln angezeigt.
3. Jetzt wähle die gewünschte(n) Ebene(n) aus, indem du das Auge weg- bzw. anklickst.
4. Drucke nun die einzelnen Blätter wie gewohnt aus. Es werden nur die Ebenen/Größen gedruckt, die du ausgewählt hast!

Achte wie bisher auf die richtige Größe des Kontrollquadrates!

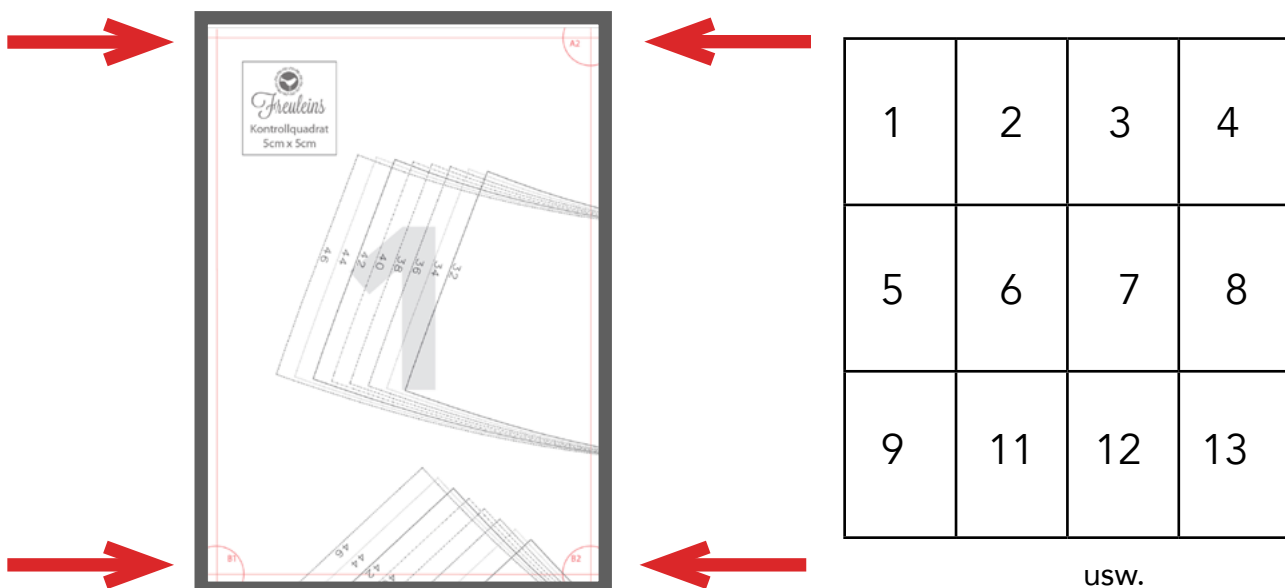
3.1. Schnitt ausdrucken:

Achte beim Ausdruck auf die richtige Einstellung (randlos) deines Druckers.
Überprüfe die korrekte Größe des Kontrollkästchens (5cm x 5cm)! Eventuell muss an der Einstellung der Ausdruckgröße etwas herumexperimentiert werden, wenn dein Drucker das Kontrollquadrat bei 100% nicht 5x5cm groß ausdruckt.



3.2. Schnitt zusammenkleben:

Schneide an einer schmalen und an einer langen Seite die Randstreifen an der Beschnittlinie ab. Klebe die einzelnen Blätter (siehe Plan) nun passgenau aneinander. Auf jedem einzelnen Blatt gibt es dazu eine Signatur in den Ecken.

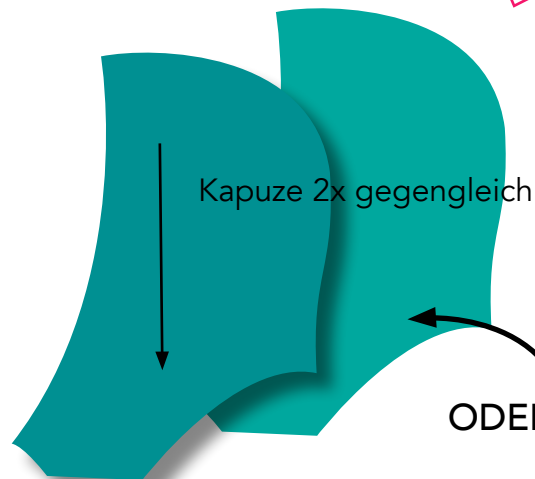
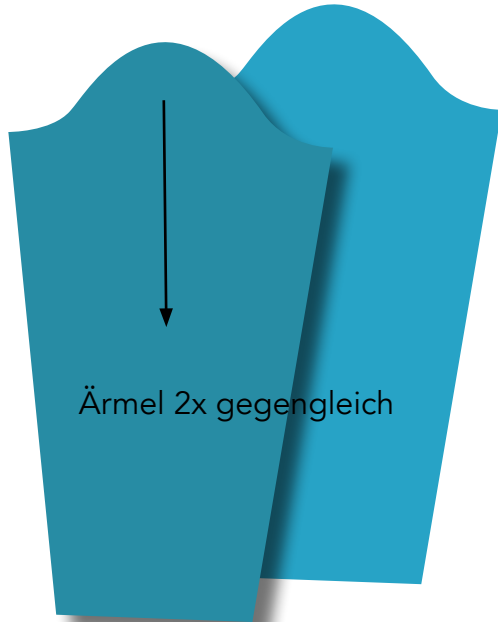


4. Zuschneiden:

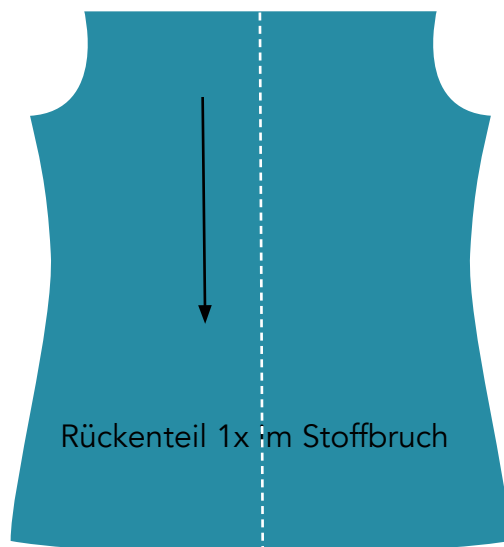
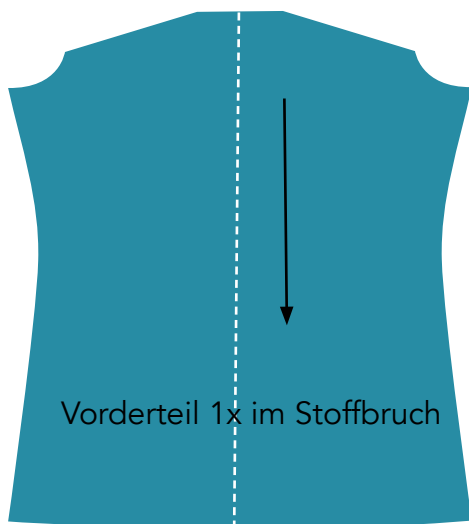
- ! Am Schnitt sind alle Nahtzugaben enthalten
Je nachdem ob du mit Kapuze oder Kragen dein Shirt nähen möchtest, musst du eines von beiden Elementen zuschneiden.

HIER
geht's zur
VIDEO
Nähanleitung

[klick](#)



ODER



Tipp zum Nähen

Am besten eignet sich zum Nähen des Shirtes ein Overlockmaschine. Mit ihr kann fast das komplette Shirt genäht werden. Einzige Ausnahmen sind die Hilfsnaht an der Kapuze und die Saumnähte.

Wenn keine Overlock zur Verfügung steht, kann das Shirt natürlich auch mit einer „normalen“ Nähmaschine genäht werden. Verwende dann einen FAKE-Coverstich. Dazu sollte vorher unbedingt eine Nahtprobe gemacht werden. Jerseyadeln verwenden!

Los geht's!

5. Kapuze nähen: (Die Anleitung für die Kragenvariante findest du unter 5.2.)



Beide Kapuzenteile rechts auf rechts legen. Die hintere Naht schließen. NZ zur Seite bügeln.

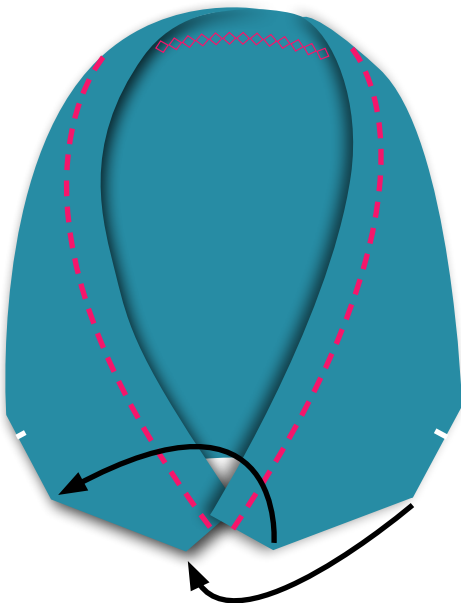


Vordere Kante 2cm nach innen umbügeln und mit einem Fakecover- oder Zick-Zack-Stich oder mit der Covermaschine festnähen.

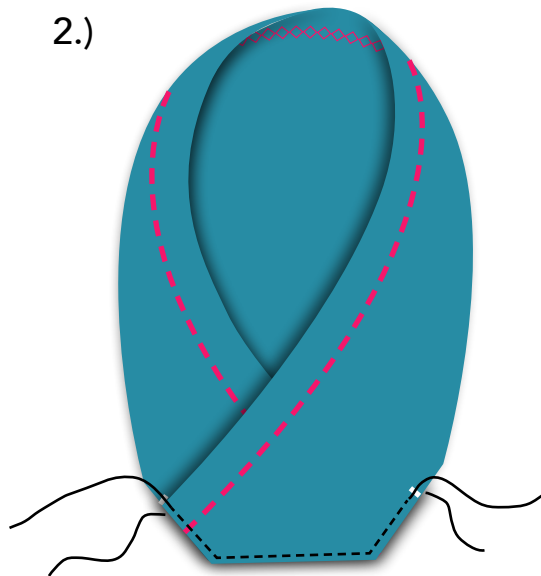


Die vordere Kante umgenäht mit Covermaschine mit einem kontrastfarbenem Garn.

1.)



2.)



Die beiden Seiten der Kapuze übereinander legen und mit einer Hilfsnaht fixieren.

5.1. Variante: Kragen an Passe nähen:



Den Kragen längs zur Hälfte übereinander falten. Rechte Seite außen.



Die schrägen Enden zur Mitte klappen, damit sich diese überlappen. Passmarkierungen dabei beachten. Mit einer Hilfsnaht die überlappenden Stoffschichten fixieren.

Die weitere Verarbeitung von Kragen/Kapuze ist identisch.

5.2. Kapuze an Passe nähen:



1.) Die Halsausschnittkante der Passe jetzt rechts auf rechts auf die Halsausschnittkante der Kapuze legen, rundherum fixieren (hier nur eine Hälfte der Passe fixiert). Die Passmarkierungen helfen dabei. 2.) So sieht das dann von der rechten Seite aus. Festnähen und die NZ nach außen bügeln.

6. Vorderteil an Passe/Kapuze nähen:



Die Passe/das Kapuzenteil nun rechts auf rechts auf das Vorderteil fixieren. Auch hier helfen wieder die Passmarkierungen. Zusammennähen. Die NZ zum Rumpf bügeln.

Zwischenstand



7. Passe an Rückenteil nähen:



Die Passe nun an das RT rechts auf rechts legen, fixieren und zusammennähen. Die NZ nach unten bügeln.



Zwischenstand

8. Ärmel einnähen:

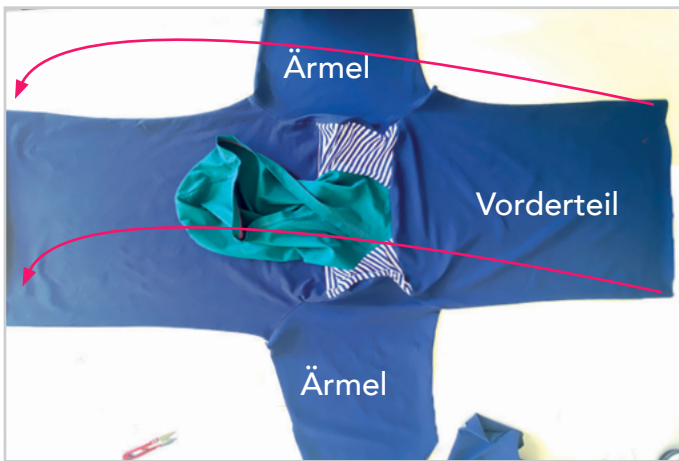


Hinweis!

Ich hatte für die Ärmel nicht ausreichend blauen Stoff. Deshalb habe ich das fehlende Stück mit demselben Streifenstoff wie bei der Passe ergänzt. So ist aus der Not ein tolles zusätzliches Designdetail geworden.

Die Ärmel rechts auf rechts an die Ärmeleinsatzkanten stecken. Die Passmarkierungen dabei beachten! Nähen, NZ zum Rumpf bügeln.

9. Ärmel- und Seitennähte schließen:



Vorder- und Rückenteil rechts auf rechts, ebenso die Ärmel übereinander klappen...



...die Ärmel- und Seitennähte in einem Rutsch schließen.

10. Säume:



Die Schnittkanten am Saum und Ärmeln nach innen klappen und festnähen!

Ta Ta!

Fertig ist dein Shirt Sporty.
Viel Freude beim Tragen und Sporteln!



Peggy von @putzifrandel



Maja von @blueskiesmaja



Corinna von @elbmiezen



Dagmar von @tanteemma.ch